



Ausrüstungsliste Tagestour

Bergausrüstung & Material

- Regenschutz (Regenjacke, Schutz für den Rucksack)
- Trinkflasche (Wasser), Jausenbox, Müsliriegel & Co
- Stirnlampe, Taschenlampe
- Eventuell Spezielle Kletterausrüstung je nach Veranstaltung
- Eventuell Fotoapparat
- Tagesrucksack
- Festes Schuhwerk, Wanderschuhe
- Eventuell Kompass / GPS

Alpine Mindestausrüstung & Notfallausrüstung

- Sonnencreme, after-sun, Lippenpflege... + zusätzlich für Kinder
- Kapperl / Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Taschenmesser / Jausenmesser
- Eigene Medikamente
- E-Card

Bekleidung

- Sportkleidung
- Jacke
- Haube, Handschuhe (je nach Jahreszeit / Ort)

Wege ins Freie

www.alpenverein.at/graz | sektion@alpenvereingraz.at | +43 (316) 82 22 66 | Sackstraße 16, 8010 Graz

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung. Fotos, die von mir im Rahmen dieses Kurses gemacht werden, für Marketingzwecke (Homepage, Mitgliederzeitung, Social Media, Präsentationen etc.) des ÖAV, Sektion Graz, veröffentlicht werden dürfen.