



# Ausrüstungsliste Wandertage

## Bergausrüstung & Material

---

- Regenschutz (Regenjacke, Schutz für den Rucksack)
- Trinkflasche (Wasser), Jausenbox, Müsliriegel & Co
- Papier/Notizbuch und Bleistift
- Stirnlampe, Taschenlampe
- Eventuell Fotoapparat & Ladegerät
- Tagesrucksack
- Wetterfeste Schuhe / Wanderschuhe
- Haube, Handschuhe, Schal (je nach Ort & Jahreszeit)

## Alpine Mindestausrüstung & Notfallausrüstung

---

- Sonnencreme, After-Sun-Lotion, Lippenpflege, ...
- Kapperl / Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Eigene Medikamente
- Taschenmesser

## Bekleidung

---

- Outdoorbekleidung und Wechselgewand
- Jacke

## Notwendiges für den Veranstaltungsort

---

- Hausschuhe / Hüttenpatschen
- Pyjama
- Schlafsack / Hüttenschlafsack (je nach Übernachtungsort)
- Toilettzeug (Zahnbürste & Co), Handtuch
- Ohrstöpsel

## Persönliches

---

- Gutenachtguterle ☺
- E-Card
- Trinkgeld

## Wege ins Freie

[www.alpenverein.at/graz](http://www.alpenverein.at/graz) | [sektion@alpenvereingraz.at](mailto:sektion@alpenvereingraz.at) | +43 (316) 82 22 66 | Sackstraße 16, 8010 Graz

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung. Fotos, die von mir im Rahmen dieses Kurses gemacht werden, für Marketingzwecke (Homepage, Mitgliederzeitung, Social Media, Präsentationen etc.) des ÖAV, Sektion Graz, veröffentlicht werden dürfen.