

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Do 9:00 - 18:00, Fr 9:00 - 17:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Georg



Thomas



Michael



Andreas

Hallo liebe Abenteurer*innen!

Schön, dass Ihr euch für eine der Action Adventure Weeks in Osttirol – Lienz angemeldet habt. Wir freuen uns schon auf ein gegenseitiges Kennenlernen, gemeinsame Zeit und die vielen Abenteuer, die wir erleben werden.

Das geplante Programm ist vielfältig aber natürlich auch wetterabhängig. Wir werden gemeinsam klettern, Klettersteige überwinden, mit den Rädern die Umgebung kennen lernen, gemütliche Wanderungen unternehmen, bei einer Raftingtour unsere Armkraft unter Beweis stellen und vieles mehr.

Ihr habt fast täglich die Möglichkeit zwischen zwei Programmalternativen zu wählen. Die Abenteuer werden so geplant, dass am späteren Nachmittag und Abend auch genügend Zeit für eigene Aktivitäten bleibt.

Das wichtigste an dem Ganzen ist, es soll Spaß machen und jede/r kann selbst entscheiden was und wo er/sie mitmachen will.

Nun folgen noch die wichtigsten Informationen und eine Ausrüstungsliste.

Wir freuen uns schon auf viele gemeinsame Abenteuer!

**Georg Lenz, Thomas Vojtech, Michael Kögler, Andreas Cholewa
und das Betreuer*innen-Team**

Kontakt:

Mitgliederservicestelle Alpenverein Edelweiss: office@alpenverein-edelweiss.at
Tel.: +43/1/513 85 00
Georg Lenz (Leitung - Termin 1): georg.lenz@alpenverein-edelweiss.at Tel.:
+43/664/881 168 95
Thomas Vojtech (Leitung - Termin 2): thomas.vojtech@opex.at
Tel.: +43/699/105 88 448
Michael Kögler (Leitung - Termin 3): Michael.koegler@alpenverein-edelweiss.at
Tel.: +43/664/134 34 96
Andreas Cholewa (Leitung - Termin 4): andreas.cholewa@gmx.at
Tel.: +43/664/212 71 84

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 513 85 00

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 17 Uhr
office@alpenverein-edelweiss.at;
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl 689913046

Infoblatt - Action Adventure Week – Family Special:

Diese Woche ist für Familien, die Abenteuer und alpine Sportarten erleben wollen! Ein reichhaltiges Angebot für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene wird geboten:

1. Termin: 12.07.2020 - 18.07.2020; Leitung: Georg Lenz
2. Termin: 19.07.2020 - 25.07.2020; Leitung: Thomas Vojtech
3. Termin: 02.08.2020 - 08.08.2020; Leitung: Michael Kögler
4. Termin: 09.08.2020 - 15.08.2020; Leitung: Andreas Cholewa

Unser geplantes Programm

- Klettern- und Abseilübungen im Klettergarten
- Klettersteig(e) (A bis D)
- Radtour durchs Puster- oder Iseltal
- Erlebniswanderung
- Raftingabenteuer auf der Isel
- Kraxeln im Hochseilgarten
- viel Spaß in der Natur
- Und was DIR/ EUCH noch so einfällt!

(Je nach Zeiteinteilung geht sich vielleicht ja auch noch ein weiteres Abenteuer aus: Übernachtung im Freien, Lagerfeuer, Begehung der Pasterze - Österreichs größtem Gletscher, Nachtaktion, etc.)

Selbstverständlich sind alle Outdooraktivitäten witterungsabhängig, sodass es vorkommen kann, das geplante Programm kurzfristig zu ändern oder ein Abenteuer vielleicht ganz entfallen zu lassen.

Anreise und Unterkunft

Die Reise- und Unterkunftskosten sind im Preis nicht enthalten. Ca. 2 Wochen vor Campbeginn bekommt ihr eine Teilnehmer*innenliste zur Vereinbarung von Fahrgemeinschaften.

Für den Termin 1 haben wir einige Zimmer im Dolomitenhof (www.dolomitenhof.org, A-9900 Tristach bei Lienz, Dorfstraße 34, Telefon: +43 4852 63 455-0; Preise: ca. EUR 65,- Halbpension pro Erwachsenen und Tag, Kinder ermäßigt) vorreserviert, aber ihr könnt auch am Campingplatz Falken übernachten.

Für die Termine 2+3+4 haben wir für euch einen Teil des Campingplatzes Obervellach (Aktiv-Sport-Erlebens-Camp Pristavec, 9821 Obervellach 175, info@sporterlebnis.at, Tel: +43 4782 / 2727) reserviert.

Ihr könnt natürlich auch ein anderes Hotel oder Pension buchen.

Treffpunkt morgens und abends ist jedoch immer am Dolomitenhof (bei Termin 1) bzw. am Campingplatz Obervellach (bei Termin 2+3+4).

Wir ersuchen euch das Quartier unter Angabe eures Namens und der Veranstaltung „Alpenverein Edelweiss-Action Adventure Week 1, 2, 3 oder 4“ selbst zu buchen. Um die Übersicht zu wahren, bitten wir euch um kurze Information wo ihr untergebracht seid, wie ihr anreist und ob die Ausrüstung komplett ist (siehe Materialliste weiter unten).

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 513 85 00

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 17 Uhr
office@alpenverein-edelweiss.at;
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl 689913046

Treffpunkt

Wir bitten euch, am Anreisetag pünktlich um 16:00 Uhr in Lienz zu erscheinen. An diesem Tag werden wir euch die wichtigsten Informationen zur Woche und den Ablauf präsentieren und die Ausrüstung checken.

1. Termin: 12.07.2020 16.00 Uhr im Dolomitenhof
2. Termin: 19.07.2020 16.00 Uhr Campingplatz Obervellach
3. Termin: 02.08.2020 16.00 Uhr Campingplatz Obervellach
4. Termin: 09.08.2020 16.00 Uhr Campingplatz Obervellach

Der Dolomitenhof bzw. der Campingplatz Obervellach dient auch nach den Touren als gemeinschaftliche Basis für Treffen, Spiele, Essen, Tratsch und Klatsch sowie morgens und abends als Ausgangs- und Endpunkt.

Voraussetzungen

Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, selbstständiges Wandern im Auf- und Abstieg wird jedoch vorausgesetzt. Du solltest eine gewisse Beweglichkeit haben und dich nicht davor scheuen, auch mal kräftig nass zu werden! Die Aktivitäten sind darauf ausgerichtet, dass Kinder sie absolvieren können oder dass ein altersgerechtes Alternativprogramm geboten wird.

Verpflegung

Für die Verpflegung seid Ihr selbst verantwortlich. Es sind eine Menge Geschäfte und Gasthöfe vorhanden. Selbstverständlich wird das Essen in die Tages- und Tourenplanung einbezogen.

Frühstück: HP im Dolomitenhof oder am Campingplatz selbst zubereiten (eine kleinen Einkaufsladen gibt es dort) bez. im Alternativquartier

Mittag: Sind wir meist unterwegs, daher Selbstversorgung oder auf einer Hütte.

Abend: HP im Dolomitenhof oder in den unzähligen Möglichkeiten in und um Lienz oder als Selbstversorger am Campingplatz.

Information für Nichtmitglieder

Unsere Camps sind nicht nur für Alpenvereinsmitglieder offen, jeder im richtigen Alter darf einmal als „Schnupperer“ teilnehmen. Wir machen aber darauf aufmerksam, dass Mitglieder automatisch die notwendigen Versicherungen haben (Bergrettung etc.). Wenn Sie beitreten möchten, was wir ihnen empfehlen, geben Sie bitte telefonisch oder per Fax: Namen, Adresse und Geburtsdatum bekannt. Einen Prospekt über die Vorteile der Mitgliedschaft legen wir bei. Auch übers Internet kannst du Mitglied werden: [Anmeldung AV-Mitgliedschaft](#)

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 513 85 00

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 17 Uhr
office@alpenverein-edelweiss.at;
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl 689913046

Materialliste

Was brauchen wir, um aktiv, sicher mehr zu erleben, pro Person:

- 1 x Hüftgurt
- 1 x Brustgurt (für kleinere Kinder und Übergewichtige Personen empfohlen)
- 1 x Kletterschuhe (können auch Sportschuhe sein)
- 1 x Bergschuhe (knöchelhoch)
- 1 x Helm
- 1 x Klettersteigset
- 1 x HMS-Karabiner
- 1 x Sicherungsgeräte (Tuber, Smart o.ä.)
- 2 x Schraubkarabiner
- 1 x Bandschlingen kurz
- 1 x Fahrrad/Mountainbike

Pro Familie:

- 1 x Biwaksack
- 1 x Apotheke

Falls ihr die Materialien nicht besitzt, können wir natürlich für Euch einiges mitnehmen. Bitte gebt uns diesbezüglich rechtzeitig Bescheid.

Persönliche Ausrüstung (Auszug als Gedankenstütze)

Die nachfolgende Checkliste der persönlichen Ausrüstung stellt eine Empfehlung bzw. Gedankenstütze dar und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei der Zusammenstellung der Kleidung sollte man daran denken, dass es im Gebirge im Fall eines Wettersturzes auch im Sommer Schnee geben kann!

- Persönliche Kleidung wie, Unterwäsche, Socken, Strümpfe, etc.
- Gemütliches Gewand (Trainingsanzug), Nachthemd oder Pyjama, etc.
- Mehrere Hosen und Hemden bzw. T-Shirts zum Wandern
- Weste oder Pullover, Regenschutz (wenn möglich auch Regenhose bzw. Überhose), Anorak
- Feste Wander-/Bergschuhe, leichte Schuhe (Laufschuhe, Tennisschuhe), Wer hat ein zweites Paar Berg- oder Trekkingschuhe mitnehmen!
- Handschuhe oder Fäustlinge, Haube, evt. Sonnenhut
- Sonnenbrille (Gletscherbrille), Sonnencreme, Lippenalbe
- Zelt, Schlafsack, warme Decken, Schlafsackunterliegematte (auch Luftmatratze), Kopfunterlage
- Essbesteck, Ess- und Kochgeschirr, Trinkgefäß
- Tagesrucksack, Stirnlampe oder Taschenlampe, Trinkflasche,
- Taschentücher, Seife, Zahnputzzeug, Medikamente?
- Badesachen (Rafting, Dolomitenbad Lienz)
- AV-Ausweis, Schülerausweis, Umweltticket (Bahnpreis !), e-Card
- Fotoausrüstung, Schreibzeug, etc.

Unbedingt erforderlich

Gute Laune und Abenteuerlust!

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 513 85 00

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 17 Uhr
office@alpenverein-edelweiss.at;
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl 689913046